



Le P'tit Touvéracois

Bulletin Municipal n°46
Janvier 2025



Sommaire

Commémoration du 11 novembre 2024

Le mot du maire

Délibérations

Informations diverses

Les Pompiers de Baignes-Touvérac

Ateliers ASEPT et UNA passé & à venir

Associations d'ici et d'alentours

A l'école de Touvérac

Jeux

A la découverte de l'Aisne

COMMEMORATION DU 11 NOVEMBRE



Début novembre 1918, le chancelier allemand, Max de Bade, demande la suspension des hostilités et annonce l'envoi de plénipotentiaires allemands pour négocier. La délégation allemande est reçue en forêt de Compiègne près de Rethondes, le 8 novembre. Dans le wagon-bureau du maréchal Foch, les conditions de l'armistice sont présentées.

Le lendemain, en Allemagne, l'empereur Guillaume II abdique et se réfugie aux Pays-Bas. La République de Weimar est proclamée en Allemagne et le nouveau gouvernement accepte les conditions d'armistice.

Le **11 novembre à 5h45** du matin, l'**armistice** est **signé** dans les conditions demandées. Les **hostilités** sont **suspendues le même jour à 11 heures**.

Un armistice est une **suspension provisoire des combats dans le but de négocier une fin des hostilités**. L'armistice signé le 11 novembre est d'une durée de 36 jours et il est reconduit à plusieurs reprises. Ce n'est qu'au moment de la signature des traités de paix à Versailles, le 28 juin 1919, que la sortie de guerre est actée.

LE MOT DU MAIRE

Chères Touvéraçoises, Chers Touvéraçois,

L'ensemble du Conseil Municipal se joint à moi pour vous présenter nos meilleurs vœux de santé, bonheur et réussite pour cette nouvelle année 2025.

Au cours de ce premier semestre 2025, les divers ateliers (gym,...) vont se poursuivre. Ils rencontrent un vif succès, n'hésitez pas à vous y inscrire et merci pour votre participation.

Je me permets de vous rappeler que la commune de Touvérac est dotée de l'application « Panneau Pocket ». Il vous suffit de la télécharger sur votre portable pour recevoir nos informations officielles en temps réel.

Les activités associatives se sont poursuivies sur ce deuxième semestre 2024 : soirée « entrecôte » et repas des signaleurs en septembre, marché de Noël en décembre, fête des écoles avec la venue du Père Noël le 20 décembre. Merci pour votre participation et un très grand merci à tous les bénévoles associatifs et signaleurs.

Nous accueillerons nos nouveaux habitants le 24 janvier et le repas de nos Aînés aura lieu le 6 avril. Les invitations vous parviendront le moment venu.

Nos efforts d'investissements se sont poursuivis au cours du deuxième semestre 2024. Ils ont concerné particulièrement notre Algeco (mobilier, sanitaire, insonorisation), nos chemins ruraux (réfection complète de celui du Château d'eau), notre voirie communale (Route de l'Ancienne Scierie avec curage fossés et réfection pont). Ils vont se poursuivre en 2025 pour notre voirie. En effet, a été validé en Conseil Municipal de novembre dernier, des réfections à hauteur de 30 000 Euros dans le cadre du marché groupé des 4B. Ces travaux auront lieu en avril ou mai et seront précédés de l'entretien des bas-côtés et fossés. Enfin, des curages de fossés de nos chemins ruraux vont être réalisés rapidement et en fonction des conditions météorologiques plus particulièrement sur le secteur de La Lande.

Ces investissements vont aussi concerner notre cimetière (toiture bâtiments), notre église (plancher et toiture), notre salle socio-culturelle (revitrification du parquet)...

Merci à nouveau au tissu associatif et à tous les bénévoles.

Merci à nos agents communaux et à l'équipe municipale pour leur engagement.

Nous restons à votre écoute et n'hésitez pas à nous contacter en Mairie.

Je vous souhaite une bonne lecture de ce nouveau « P'tit Touvéraçois ».

Je vous renouvelle mes meilleurs vœux pour 2025.

Le Maire de Touvérac,
Jacky HUGUES

DELIBERATIONS DU CONSEIL MUNICIPAL

SEANCE DU 25 JUILLET 2024, ONT ETE DELIBEREES LES AFFAIRES SUIVANTES :

Demande de subvention du club de pétanque TOUVERAC PETANQUE

Signature d'une convention avec le Syndicat d'Eau Potable pour des travaux de mise en place de prises d'incendie réseau d'irrigation ASA CONDEON / REIGNAC

Demande du département de la Charente pour inscription du site des carrières de TOUVERAC aux Espaces Naturels Sensibles

Travaux SDEG

SEANCE DU 26 SEPTEMBRE 2024, ONT ETE DELIBEREES LES AFFAIRES SUIVANTES :

Demande du département de la Charente pour inscription du site des carrières de TOUVERAC aux Espaces Naturels Sensibles, après modification du périmètre initial

Avis sur le projet d'implantation d'une centrale photovoltaïque au sol sur la commune de TOUVERAC

SEANCE DU 21 NOVEMBRE 2024, ONT ETE DELIBEREES LES AFFAIRES SUIVANTES :

Acquisition par la commune de deux parcelles de terrain appartenant à madame Sandra CHASSAIGNE. Acte en la forme administrative.

Demande de garantie bancaire sollicitée par LOGELIA pour le financement de l'opération d'acquisition-amélioration d'un logement sis 37 Rue des Tilleuls-.

Contrat de mandat : délégation de maîtrise d'ouvrage de travaux des ouvrages DFCI / Desserte avec le Pays Sud Charente. Convention de financement.

Hôpitaux du Sud Charente : Adhésion à l'Association des Elus pour le soutien et le développement des hôpitaux du Sud Charente.

Consultation des communes concernées suite à l'évolution de la cartographie des massifs à risque incendie en Charente. Avis.

Voirie : programme 2025 avec FDAC sous maîtrise d'ouvrage déléguée avec la CDC4B.

SEANCE DU 19 DECEMBRE 2024, ONT ETE DELIBEREES LES AFFAIRES SUIVANTES :

Demande de subvention pour des voyages d'élèves scolarisés au collège André Malraux de Baignes

Questions et informations diverses

INFORMATIONS DIVERSES

HORAIRES DE LA MAIRIE



Lundi, Jeudi, Vendredi de 9 h à 12 h 30
Mardi de 14 h à 18 h



05 45 78 41 10
Site Internet

e-mail : mairie-touverac@wanadoo.fr
touverac.fr

PERMANENCES



Marie-Paule BODIN
Jocelyne DUMONTET

Monsieur le Maire
Lundi, Jeudi, vendredi de 11 h à 12 h
et sur rendez-vous

Sur rendez-vous
Sur rendez-vous

Site Internet de la commune

« touverac.fr »

Bibliothèque



Dans une cabine, des livres pour adultes, romans, policiers, etc.... des magazines (Femme Actuelle, Maxi, Biba, etc...) nous avons voulu qu'il y en ait pour tous les goûts. Nous avons mis des livres pour enfants (Mickey, romans, etc..) là aussi du choix.

Arrêtez-vous, regardez, prenez un livre et le lire bien tranquillement chez soi. Un livre vous apportera de l'aventure, du rêve, développera votre imaginaire et ne vous APPORTERA QUE DU BONHEUR.

Le principe est simple : « Prenez, lisez, emportez, déposez des livres quand vous voulez, comme vous voulez ». La lecture rend heureux. Suite à une enquête : « pourquoi vous aimez lire. Les mots revenus le plus souvent : « Pour me détendre, pour m'évader, pour m'instruire... »

Alors Profitez-en

Fermée le mardi et le jeudi toute la journée

Collecte des ordures ménagères (sacs noirs)

Jeudi matin

Fréquence de collecte : toutes les 2 semaines

Prochaine collecte : jeudi 16 janvier 2025

Collecte sélective (poubelles jaunes)

Jeudi matin

Fréquence de collecte : une fois par semaine

Prochaine collecte : jeudi 16 janvier 2025

Tous les foyers ayant besoin de se rendre sur les pôles de valorisation (déchèteries) de Calitom doivent se doter d'un PASS VALO gratuit qu'ils auront à présenter aux agents sur site afin d'accéder aux équipements.

Cette mesure a pour objectif de fournir aux usagers, d'ici les 10 prochaines années : des sites plus spacieux, plus sûrs, ouverts sur de larges plages horaires, disposant de toutes les filières et de zones de réemploi.

Ceci comprend aussi l'identification par carte, destinée à limiter les apports de déchets de personnes venant de départements voisins et les comportements inappropriés à l'égard des consignes et des agents.

L'identification de chaque usager permettra d'améliorer le service.

À terme, l'accès aux pôles de valorisation ne sera possible que sur présentation du PASS VALO.

Pour obtenir un Pass Valo

Deux solutions pour faire sa demande :

- en ligne via le site <https://calitom.ecocito.com>

- par courrier en retournant le formulaire ci-dessous accompagné d'un justificatif de domicile en Charente.

FORMULAIRE DE DEMANDE DE PASS VALO POUR ACCÉDER AUX PÔLES DE VALORISATION DE CALITOM

Retourner sous enveloppe cette partie découpée à l'adresse : Calitom, 19 Route du Lac des Saules, ZE La Braconne, 16600 MORNAC + joindre impérativement votre justificatif de domicile en Charente de moins de 3 mois (ex : facture d'eau, d'électricité, de téléphone).

MERCI DE COMPLÉTER LES LIGNES CI-DESSOUS EN MAJUSCULES

NOM :

PRÉNOM :

N° ET NOM DE RUE (EN CHARENTE) :

COMPLÉMENT D'ADRESSE (EN CHARENTE) :

CODE POSTAL :

COMMUNE :

N° de téléphone :

Adresse mail (facultatif) :

En conformité avec l'Article 15 du règlement général sur la protection des données (RGPD), vous êtes en droit de connaître les données personnelles qui sont traitées par Calitom dans le cadre de cette opération, d'en obtenir la communication et au besoin, de les faire rectifier.

Adressez votre demande à M. le Président de Calitom ou par courrier à dpo@calitom.com



Vos jours de collecte sont		pour les sacs jaunes		jeudi matin		une fois par semaine		à partir du 3 janvier				
JANV. 25	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.	JANV. 26
M1 FÉRIÉ	S1	S1	M1	J1 FÉRIÉ	D1	M1	V1	L1	M1	S1	L1	L1
J2	D2	D2	M2	V2	L2	M2	S2	M2	J2	D2	M2	V2
V3	L3 06	L3 10	J3	S3	M3	J3	D3	M3	V3	L3	M3	S3
S4	M4	M4	V4	D4	M4	V4	L4	J4	S4	M4	J4	D4
D5	M5	M5	S5	L5	J5	S5	M5	V5	D5	M5	V5	L5
L6 02	J6	J6	D6	M6	V6	D6	M6	S6	L6	J6	S6	M6
M7	V7	V7	L7	M7 15	S7	L7	J7	D7	M7	V7	D7	M7
M8	S8	S8	M8	J8 FÉRIÉ	D8	M8	V8	L8	M8	S8	L8	J8
J9	D9	D9	M9	V9	L9 FÉRIÉ 24	M9	S9	M9	J9	D9	M9	V9
V10	L10 07	L10 11	J10	S10	M10	J10	D10	M10	V10	L10	M10	S10
S11	M11	M11	V11	D11	M11	V11	L11	J11	S11	M11 FÉRIÉ	J11	D11
D12	M12	M12	S12	L12	J12	S12	M12	V12	D12	M12	V12	L12
L13 03	J13	J13	D13	M13	V13	D13	M13	S13	L13	J13	S13	M13
M14	V14	V14	L14	M14 16	S14	L14 FÉRIÉ 29	J14	D14	M14	V14	D14	M14
M15	S15	S15	M15	J15	D15	M15	V15 FÉRIÉ	L15	M15	S15	L15	J15
J16	D16	D16	M16	V16	L16	M16	S16	M16	J16	D16	M16	V16
V17	L17 08	L17 12	J17	S17	M17	J17	D17	M17	V17	L17	M17	S17
S18	M18	M18	V18	D18	M18	V18	L18	J18	S18	M18	J18	D18
D19	M19	M19	S19	L19	J19	S19	M19	V19	D19	M19	V19	L19
L20 04	J20	J20	D20	M20	V20	D20	M20	S20	L20	J20	S20	M20
M21	V21	V21	L21 FÉRIÉ 17	M21	S21	L21	J21	D21	M21	V21	D21	M21
M22	S22	S22	M22	J22	D22	M22	V22	L22	M22	S22	L22	J22
J23	D23	D23	M23	V23	L23	M23	S23	M23	J23	D23	M23	V23
V24	L24 09	L24 13	J24	S24	M24	J24	D24	M24	V24	L24	M24	S24
S25	M25	M25	V25	D25	M25	V25	L25	J25	S25	M25	J25 FÉRIÉ	D25
D26	M26	M26	S26	L26	J26	S26	M26	V26	D26	M26	V26	L26
L27 05	J27	J27	D27	M27	V27	D27	M27	S27	L27	J27	S27	M27
M28	V28	V28	L28	M28 18	S28	L28	J28	D28	M28	V28	D28	M28
M29	S29	S29	M29	J29 FÉRIÉ	D29	M29	V29	L29	M29	S29	L29	J29
J30	D30	D30	M30	V30	L30	M30	S30	M30	J30	D30	M30	V30
V31	L31	L31 14	J31	S31	L30 27	J31	D31	M30	V31	L31	M31	S31

Panneau Pocket au service des habitants de la Commune de TOUVERAC

La mairie de TOUVERAC s'est équipée de PanneauPocket, l'application d'informations et d'alertes, dans le but d'être au plus proche de ses habitants.



Panneau Pocket est une application mobile qui permet aux collectivités de transmettre en temps réel des alertes, actualités officielles locales et messages de prévention. L'administré met en favoris toutes les entités qui l'intéresse : les Communes et Intercommunalités qui l'entoure, son Syndicat des eaux, de traitements des ordures ménagères, l'école de ses enfants, la Gendarmerie dont il dépend...

Il suffit de quelques secondes pour installer Panneau Pocket sur son smartphone et mettre en favoris une ou plusieurs collectivités. Toujours présent sur son téléphone mais aussi sur sa tablette, Panneau Pocket est accessible également depuis son ordinateur (www.app.panneaupocket.com).

La commune de TOUVERAC diffuse sur Panneau Pocket des alertes et arrêtés de la préfecture, alertes météo, coupures réseau, travaux à venir, comptes-rendus de conseils municipaux, évènements de la vie quotidienne et manifestations... L'administré reçoit les informations, depuis chez lui ou en déplacement, au travail ou en vacances.

Partenaires officiels :



RECENSEMENT MILITAIRE (OU RECENSEMENT CITOYEN)

Jeune né Français

Si vous êtes né Français, vous devez faire votre recensement citoyen à compter de votre 16^e anniversaire et jusqu'à la fin du 3^e mois qui suit.

Exemple : si votre 16^e anniversaire est le 12 janvier 2023, vous devez faire votre recensement citoyen entre le 12 janvier 2023 et le 30 avril 2023.

À savoir : si vous n'avez pas fait votre recensement citoyen dans ce délai, vous pouvez régulariser votre situation jusqu'à l'âge de 25 ans. La démarche à faire reste la même.

Est-il obligatoire ?

Il est obligatoire de faire le recensement citoyen. Il permet d'être convoqué à la Journée Défense et Citoyenneté (JDC).

Fournir un justificatif concernant le recensement ou la JDC est obligatoire pour s'inscrire, jusqu'à l'âge de 25 ans, aux examens (BEP, Bac, permis de conduire...) ou concours administratifs organisés par l'administration française :

- avant 18 ans, il faut présenter une *attestation de recensement* pour vous inscrire à un examen (BEP, Bac) ou un concours administratif

- à partir de 18 ans, il faut présenter un certificat de JDC pour s'inscrire à un examen (BEP, Bac...), à un concours administratif ou à l'examen du permis de conduire en France.

Le recensement permet à l'administration de vous inscrire automatiquement sur les listes électorales à 18 ans. Vous pourrez alors voter dès l'âge de 18 ans, sans faire d'autres démarches.

Démarche

La démarche se fait à la mairie de la commune de votre domicile (ou de celle où est situé l'organisme auprès duquel vous avez fait élection de domicile).

✓ Sur place

Vous devez faire la démarche de recensement vous-même. Si vous êtes mineur, l'un de vos parents peut faire cette démarche à votre place et en votre absence.

Vous devez aller à la mairie avec les documents suivants :

- Carte nationale d'identité ou passeport valide
- Livret de famille à jour
- Justificatif de domicile

Comment obtenir l'attestation de recensement ?

Votre recensement fait, la mairie vous remet votre *attestation de recensement*.

Généralement, une brochure d'information sur le service national vous est également remise.

Attention : aucun duplicata : Double, copie d'un document ou d'un acte de votre *attestation de recensement* ne vous sera fourni.

Quand fournir l'attestation ?

L'attestation de recensement vous sert à prouver que vous avez fait votre recensement citoyen.

Pour vous inscrire avant l'âge de 18 ans à un examen (BEP, Baccalauréat...) ou concours soumis au contrôle de l'autorité publique française, vous devez présenter l'un des documents suivants :

- Attestation de recensement
- Ou, si vous avez perdu votre attestation ou si elle vous a été volée, *attestation de situation administrative* (à demander à votre centre de service national)
- Ou, si vous l'avez déjà, un document prouvant votre situation concernant la journée défense citoyenneté (JDC). Il peut s'agir de votre certificat individuel de participation à la JDC ou de votre attestation individuelle d'exemption à la JDC.

Obligations après le recensement

Après le recensement citoyen et aussi longtemps que vous n'avez pas 25 ans, vous devez informer votre centre du service national et de la jeunesse (CSNJ) de tout changement de votre situation :

- Changement de domicile. Toute absence du domicile habituel pour une durée de plus de 4 mois doit également être signalée.
- Changement de situation familiale
- Changement de situation professionnelle

Vous pouvez faire votre déclaration de changement de situation :

- Par mail (actif)
- Par courrier

Par mail

Où s'adresser ? Centres du service national et de la jeunesse (CSNJ)

FICHE RÉCOLTE COMMUNALE

COMMUNE : TOUVERAC

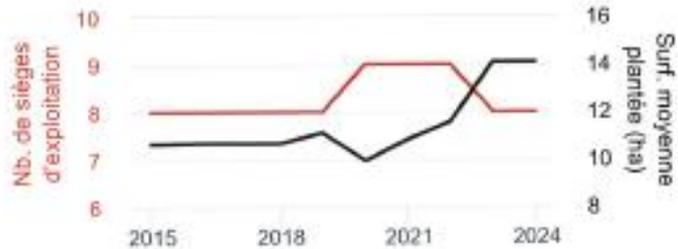
LES EXPLOITATIONS

Nombre d'exploitations ayant des vignes plantées sur la commune :

15

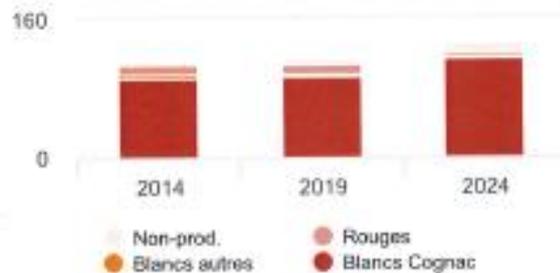
Nombre de sièges d'exploitation sur la commune :

8



LA STRUCTURE DU VIGNOBLE (EN HA)

Superficies plantées :	131,61
... en non-production :	11,04
... en production :	120,57
- dont Cépages aptes au Cognac :	115,36
- dont Cépages Blancs Autres :	1,94
- dont Cépages Rouges :	3,27



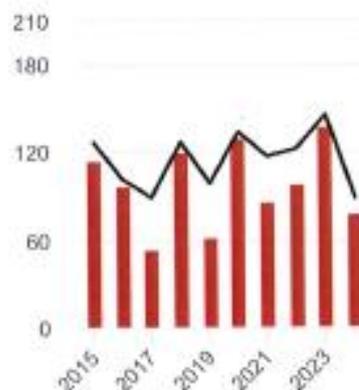
LA RÉCOLTE (EN HL VOL.)

Cognac : 8 315 Pinsons : 77,85 Vins de pays : 24 Autres : 15,55

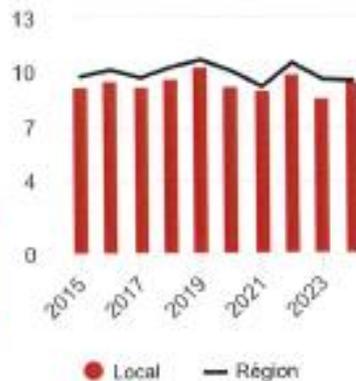
FOCUS COGNAC

Surface en prod. (ha) :	105,54	Rendement (hl vol./ha) :	78,78	Classement récolte :	227c / 486
Récolte (hl AP) :	788,96	Rendement (hl AP/ha) :	7,47	Classement surface :	225c / 486
Récolte (équiv. bûles) :	281 772	TAV communal (%) :	9,48		

Rendement volume (hl vol./ha)



TAV des vins (%)



Rendement AP (hl AP/ha)



Pour tout renseignement à propos de cette fiche, contacter le pôle Économie et Développement Territorial du BNIC :
 Stéphane Feuillet : 05 45 35 60 73 / sfeuillet@bnic.fr · Matthias Boulet-Martinez : 05 45 35 60 74 / mmartinez@bnic.fr
 cognac.fr

4B

Pôle Habitat Communautaire

Des projets de travaux et de rénovation ? Des questions sur le logement ?

Est organisé une permanence le 1er mardi de chaque mois à la **Mairie de Barbezieux-Saint-Hilaire**, avec un conseiller **France Rénov'** du CAUE, un conseiller information énergie du CAUE, un conseiller juriste de l'ADIL et l'architecte des bâtiments de France (UDAP-ABF).

Dates des permanences

- 7 janvier
- 4 février
- 4 mars
- 1er avril
- 6 mai
- 3 juin
- 1er juillet
- 5 août
- 2 septembre
- 7 octobre
- 4 novembre
- 2 décembre

Conseils gratuits

Aides financières

Sur rendez-vous



Contacts

- ADIL 05 45 93 94 95 (information logement)
- CAUE 05 45 92 95 93
- Mairie de Barbezieux 05 45 78 75 77 (ABF et renseignements)
- CDC 4B 06 43 04 69 91 (renseignements)



MAISON SPORT SANTÉ DU SUD CHARENTE



MAISON MÉDICALE DE BARBEZIEUX

BILAN

CONSEIL

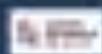
ORIENTATION

Activités Physiques Adaptées

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

06 04 46 37 00 | www.sportsantecharente.com

GRAND
COGNAC



1. ACCUEILLIR

Nous vous accueillons en semaine pour répondre à toutes vos demandes autour de l'activité physique ou pour prendre rendez-vous

2. INFORMER

Besoin d'informations sur les offres d'activités physiques et sportives du territoire ? Ou plus généralement sur le type d'activité que vous êtes en capacité de faire ? Nous tenterons de répondre à toutes vos questions.

3. EVALUER

Seulement sur rendez-vous, venez tester vos capacités physiques en vue d'une reprise sportive.

4. ORIENTER

Selon vos goûts, vos besoins et vos objectifs, choisissez l'activité de proximité qui vous convient.

5. FAIRE LE SUIVI

Pour garder la motivation sur le long terme, nous vous accompagnons sur une durée de dix-huit mois avec entretiens et bilans réguliers.



Jours d'ouverture

Lundi :	8h30-12h30	13h30-16h30
Mardi :		14h-17h
Mercredi :	8h30-12h30	
Vendredi :	8h30-12h30	13h30-16h30

Adresse

Maison médicale
23 av. Charles Virolleau
16300 BARBEZIEUX ST HILAIRE

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

www.sportsantecharente.com



LIVRAISON de REPAS à DOMICILE

Nous vous proposons un choix de menus variés et à votre goût !

Vos repas sont livrés chez vous, prêts à être réchauffés, pour une consommation 7 jours sur 7.

Nos plats s'adaptent à votre régime alimentaire et à votre mode de vie : sans sel, hyperprotidique, texture tendre, ...

Au menu, tous les jours :

- 1 poisson, 1 viande rouge, 1 viande blanche ou 1 volaille
- Des repas adaptés aux régimes
- Un choix à la carte comme au restaurant (choisissez votre entrée, votre plat & votre dessert)
- Une gamme «gastronomique» avec un menu gourmet



JARDINAGE

- tonte
- débroussaillage
- désherbage
- taille de haies & d'arbustes
- arrosage
- plantations...



*Nous intervenons avec
notre propre matériel*

*Contrat d'entretien à l'année
ou prestations ponctuelles*

BRICOLAGE

- ponçage,
- peinture de volets,
- changement de robinet et de joints sanitaires,
- installation et fixation de petits équipements de rangement,
- peintures intérieures & extérieures...



www.presencevertecharente.fr



[Page Officiel Présence Verte Charente :](https://www.facebook.com/PresenceVerteCharente)

<https://www.facebook.com/PresenceVerteCharente>

Vous trouverez nos actualités, nos menus, nos informations sur les services de livraison de repas et jardinage bricolage

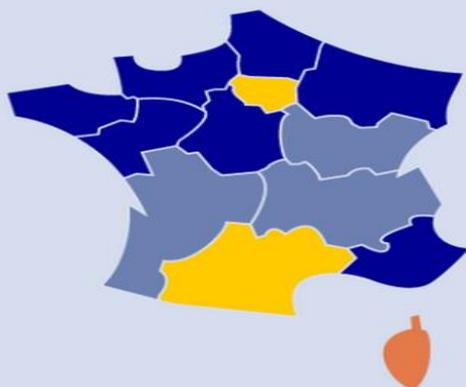
Suivez nous!!!



05 45 97 81 30
contact@pv16.fr



Vacances scolaires 2024 - 2025



Zone A

Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B

Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C

Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Corse

	Zone A	Zone B	Zone C	Corse
Rentrée des élèves	Lundi 2 septembre 2024	Lundi 2 septembre 2024	Lundi 2 septembre 2024	NC*
Vacances de la Toussaint	Du samedi 19 octobre au lundi 4 novembre 2024			NC
Vacances de Noël	Du samedi 21 décembre 2024 au lundi 6 janvier 2025			NC
Vacances d'hiver	Du samedi 22 février au lundi 10 mars 2025	Du samedi 8 février au lundi 24 février 2025	Du samedi 15 février au lundi 3 mars 2025	NC
Vacances de printemps	Du samedi 19 avril au lundi 5 mai 2025	Du samedi 5 avril au mardi 22 avril 2025	Du samedi 12 avril au lundi 28 avril 2025	NC
Vacances d'été	Samedi 5 juillet 2025			NC

Les vacances débutent les jours indiqués, après les cours. Pour les élèves qui n'ont pas cours le samedi, les vacances débutent le vendredi après les cours. Les cours reprennent le matin des jours indiqués.

* Informations non connues

À noter

Les élèves n'auront pas classe le vendredi 30 mai et le samedi 31 mai 2025.



Retrouvez le calendrier scolaire de votre département sur le simulateur de [Service-Public.fr](https://www.service-public.fr).

Reconnaître et lutter contre le FRELON ASIATIQUE



LE FRELON «ASIATIQUE»

(VESPA VELUTINA NIGRITHORAX)

De la même famille que les guêpes (Vespa), le frelon asiatique vit en colonie de plusieurs centaines - voire milliers - d'individus. Celle-ci est composée d'une «reine», d'ouvrières, et durant la période de la reproduction, de mâles et de femelles sexuées (futurs «fondatrices»). Une reine ne vit qu'un an. Chaque colonie peut produire jusqu'à 550 fondatrices qui permettront de bâtir de nouveaux nids au printemps, dans un rayon de 80km.

EN FRANCE :

Arrivée par erreur dans les Landes en 2004, via une cargaison de poteries en provenance de Shanghai, une seule et unique fondatrice a donné naissance à l'ensemble des nids que nous retrouvons aujourd'hui partout en France, et chez nos voisins !

QUELS IMPACTS?

Pour nourrir ses larves, le frelon a besoin de protéines. Ainsi, son impact sur la biodiversité est alarmant : abeilles, mouches, guêpes, bourdons...

Pour l'apiculture, son impact est conséquent. En 2023, selon une enquête du Syndicat Apicole de la Charente*, les apiculteurs du département ont perdu en moyenne 31% de leurs colonies à cause du frelon asiatique ! En outre, l'espèce peut se révéler agressive envers l'homme, notamment à proximité d'un nid.

Soyez vigilants !



*Données arrondies à l'unité la plus proche, recueillies par le Syndicat Apicole de la Charente auprès de 34 apiculteurs du département (total de 615 ruches) sur la saison 2023.

Document établi par le Syndicat Apicole de la Charente
Sources : www.mnhn.fr/fr/frelon-asiatique-a-pattes-jaunes,
Wikipédia

LES NIDS



Nid primaire



Nid secondaire

Au printemps, les fondatrices rescapées de l'hiver bâtissent des «nids primaires». De taille et de forme similaires à une petite balle, on les retrouve fréquemment à hauteur faible (1-3m), sous abris (abris de jardins, vérandas, pousilliers désaffectés, etc).

En été, la colonie fonde des nids «secondaires», nettement plus gros et identifiables (voir ci-dessus), souvent perchés dans un arbre. L'entrée y est latérale.

Ne tentez pas de détruire un nid seul, faites appel à un professionnel !

PIÉGER

De mars à novembre

Utilisez une simple bouteille en plastique percée de quelques trous d'1cm de diamètre ou des pièges du commerce. À placer dans un arbre fruitier ou arbuste.

Versez-y un mélange 1/3 bière, 1/3 vin blanc et 1/3 sirop «rouge» (cassis, grenadine...).

Le vin blanc repousse les abeilles !

Renouveler le contenu toutes les deux semaines.

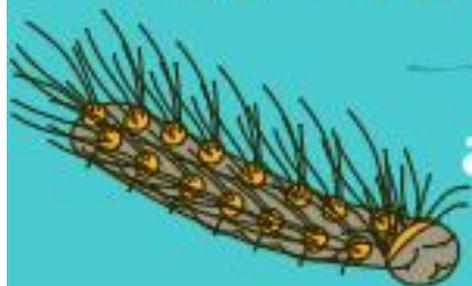
Ne pas laver le piège!



CHENILLES PROCESSIONNAIRES : Au printemps elles reviennent

Chenilles

proceSSIONNAIRES du chêne et du pin :



attention **aux poils**

Ces chenilles provoquent des **réactions allergiques**

Je ne m'approche pas
et je ne touche pas
les chenilles
ou leur nid



En savoir plus ?

www.paca.ars.sante.fr

ars
Agence Régionale de Santé
Provence-Alpes
Côte d'Azur

La chenille : qui est-elle ?



Il s'agit de la chenille processionnaire du chêne et du pin.

On la rencontre au printemps et en été sur les chênes et en hiver sur les pins. Elle vit dans des nids accrochés aux arbres et se déplace en groupe.

Ses poils urticants se détachent facilement lors d'un contact ou sous l'effet du vent et restent présents très longtemps.



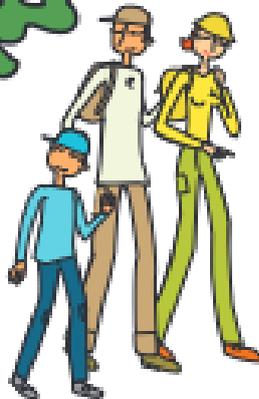
↓ Quels risques pour ma santé ?

- de fortes réactions allergiques au niveau des yeux ;
- des rougeurs et des démangeaisons sur la peau ;
- des difficultés respiratoires.



↓ Comment me protéger ?

- Je ne m'approche pas et je ne touche pas les chenilles ou leur nid ;
- je ne me promène pas sous les arbres porteurs de nids ;
- je porte des vêtements longs ;
- j'évite de me frotter les yeux pendant ou au retour d'une balade ;
- en cas de doute, je prends une douche et je change de vêtements ;
- je lave les fruits et les légumes de mon jardin ;
- j'évite de faire sécher du linge à côté des arbres infestés.



En cas de réaction allergique au niveau des yeux, de la peau ou des voies respiratoires, je consulte un médecin.

ICOPE - Un programme pour prévenir la dépendance



La prévention de la dépendance des personnes âgées constitue un défi majeur pour notre société et une priorité pour l'ARS. Développé par l'OMS, le programme ICOPE a pour objectif de retarder la dépendance en repérant précocement les facteurs de fragilité chez les seniors. La démarche déployée depuis 2019 avec le Gérontopôle du CHU de Toulouse est expérimentée partout en Occitanie et maintenant en Charente.

Le programme ICOPE : 4 étapes clés

Conçu par l'Organisation Mondiale de la Santé, ICOPE (*Integrated Care for Older People*, d'après *I cope* en anglais, "Je fais face") est un programme inédit de santé publique de soins intégrés qui permet d'expérimenter une nouvelle approche préventive des soins en ciblant les capacités fonctionnelles et se décline en **5 étapes** dites Steps :

1. Dépistage
2. Évaluation
3. Plan de soin personnalisé
4. Fléchage du parcours de soins et suivi du plan d'intervention

Le programme ICOPE et son outil numérique ICOPE MONITOR, sont promus par le Gérontopôle de Toulouse, centre collaborateur de l'OMS.

A qui s'adresse ce programme ?

ICOPE s'adresse aux **personnes à partir de 60 ans**, autonomes et vivant à domicile, en particulier les plus vulnérables d'entre-eux. A partir de tests simples et ludiques une évaluation des six fonctions essentielles (*locomotion, état nutritionnel, santé mentale, cognition, audition et vision*) est réalisée en auto-évaluation ou par un professionnel (Infirmier, kiné, travailleur social...) avec l'appui d'[outils numériques](#). Si une fragilité est repérée, une évaluation approfondie est réalisée et un suivi personnalisé est mis en place. L'accompagnement proposé permet à la personne de s'impliquer activement dans le renforcement ou la préservation de ses capacités.

Afin de garantir l'équité dans le repérage de la fragilité des personnes âgées sur l'ensemble de la région, l'ARS Occitanie a mobilisé des financements régionaux pour étendre cette expérimentation, à l'ensemble des départements d'Occitanie dès cette année. L'objectif est de permettre à **50 000 personnes âgées** supplémentaires d'intégrer le programme ICOPE.

Ce déploiement s'appuie sur les acteurs de terrain via les Communautés professionnelles territoriales de santé (CPTS), les maisons de santé pluri-professionnelles et les professionnels des équipes d'exercices coordonnés, mais aussi des secteurs sanitaire, médico-social et social, sur l'expertise du gérontopôle et des acteurs déjà engagés dans cette démarche de prévention. Cette mobilisation forte constitue un facteur certain de réussite pour aider de manière coordonnée, nos aînés à bien vieillir.

Vous pouvez contacter pour les secteur Sud et Ouest :

Frédérique BOUTIN icope@ch-cognac.fr ☎ 06 85 02 57 82

Une permanence est assurée tous les premiers mardis de chaque mois à l'hôpital de Barbezieux

SUR QUEL TERRITOIRE ?

ICOPE

RECTEURS DES INFIRMIÈRES DE PRÉVENTION :

Secteur Nord et Est
Caroline ZENTZ
caroline.zentz@iapd-montmorillon.fr
06 47 44 29 49

Secteur Centre
Sandrine SCHAUSSER
sandrine.schausser@iapd-montmorillon.fr



Secteur Sud et Ouest
Frédérique BOUTIN
frped@icp-cognac.fr
06 45 42 57 82

LE TEST DE DÉPISTAGE PEUT SE FAIRE :



SEUL



AVEC UN AIDANT :
membre de votre
entourage, de votre
famille ...



**AVEC L'AIDE DE
PROFESSIONNELS :**
infirmières, médecins, CCAS
de ma commune

Pour plus d'informations, pour connaître les professionnels formés près de chez moi ou pour connaître l'offre de prévention près de chez moi : je contacte le Dispositif d'Appui à la Coordination de Charente :

0809 109 109
(prix d'un appel local)



BILAN GRATUIT POUR VIEILLIR EN BONNE SANTÉ



ICOPE, C'EST QUOI ?

L'Organisation Mondiale de la Santé a conçu le programme ICOPE (Integrated Care for Older People) dont l'objectif est de prolonger l'espérance de vie en bonne santé.

C'est une approche innovante et préventive, reposant sur la surveillance de 6 fonctions essentielles au bien vieillir. Elle vise à repérer précocement d'éventuelles fragilités et vous proposer des actions ciblées pour maintenir votre qualité de vie.



La fragilité est un état de vulnérabilité avec un risque significatif de perte d'autonomie. C'est un état potentiellement réversible, à condition d'agir.

Les autorités publiques axent depuis quelques années leurs actions afin de la repérer et de la prendre en charge précocement.

Adopter des pratiques préventives évite ou retarde l'apparition de la fragilité.

UN PROGRAMME PRATIQUE EN 5 ÉTAPES



- ÉTAPE 1**
Téléchargement des applications sur votre téléphone ou votre tablette en scannant le QR code
2. Télécharger le questionnaire
- ÉTAPE 2**
Évaluation approfondie des fonctions ciblées
Une infirmière de prévention se déplace à domicile, évalue avec vous vos besoins et vos fragilités et se met en lien avec votre médecin traitant.
- ÉTAPE 3**
Elaboration d'un programme de prévention personnalisé
En fonction des résultats et de mes priorités, je suis accompagné pour : améliorer ma vision, renforcer mes capacités physiques, avoir une alimentation équilibrée ...
- ÉTAPE 4**
Suivi du programme personnalisé
Je fais mon suivi en réévaluant mes fonctions à 6 mois
- ÉTAPE 5**
Mise en place sur le territoire des ressources nécessaires
Pour accompagner les personnes et leurs proches aidants



ZONA : Vaccinations

La prise en charge de la vaccination contre le zona évolue.

Le zona est une maladie infectieuse virale qui se caractérise souvent par des douleurs et l'apparition au niveau du thorax de petits boutons pouvant démanger. À compter du **14 décembre 2024**, le vaccin contre le **zona est remboursé par l'Assurance maladie** à hauteur de 65 % pour les **65 ans et plus** ainsi que pour les personnes immunodéprimées ayant au moins 18 ans. Le zona peut avoir des conséquences particulièrement nocives lorsqu'il survient chez ces personnes.

Le zona est due à la réactivation du virus varicelle-zona. Après la guérison d'une varicelle, le virus varicelle-zona reste endormi ; des années plus tard il peut se réactiver et entraîner l'apparition d'un zona. Vous allez alors ressentir de fortes douleurs et des petits boutons vont apparaître sur une zone bien délimitée de votre corps. Ces vésicules peuvent notamment se manifester au niveau de :

- votre thorax (dans environ la moitié des cas) ;
- votre cou ;
- votre visage.
- votre abdomen, avec une possible atteinte des organes génitaux.

Le zona guérit en général en 2 à 3 semaines. Cependant des complications, notamment des douleurs intenses et persistantes qui nuisent à la vie de tous les jours, sont possibles, en particulier chez les personnes âgées et/ou immunodéprimées.

À noter

Vous pouvez pour soulager la douleur, si vous êtes atteint de zona de :

- prendre des douches ou des bains, 2 fois par jour, à l'eau tiède et utiliser un savon surgras ;
- appliquer, si possible, des pansements simples sur les lésions du zona.

Il est par ailleurs conseillé de consulter votre médecin traitant pour confirmer le diagnostic de zona et adapter le traitement à votre cas.

Attention

Si vous êtes enceinte, vous devez éviter tout contact avec une personne ayant la varicelle ou un zona. Si vous avez été en contact avec une personne atteinte d'une de ces maladies dans un délai inférieur à 96 heures, il est recommandé d'en parler à votre médecin afin qu'il puisse vérifier si vous êtes immunisée.

Pensions de base des retraites : elles augmenteront de 2,2 % au 1er janvier 2025

Publié le 12 décembre 2024 - Direction de l'information légale et administrative (Premier ministre)

Les retraites de base seront revalorisées de 2,2 % au 1^{er} janvier 2025.

La règle prévoit une indexation des pensions de retraite de base sur l'inflation constatée par l'Institut national de la statistique et des études économiques (Insee), à savoir « la moyenne annuelle des prix à la consommation, hors tabac, calculée sur les douze derniers indices mensuels de ces prix publiés par l'Insee l'avant-dernier mois qui précède la date de revalorisation des prestations concernées ».

Courriers et colis : le prix augmentera en moyenne de 6,8 % en 2025

Publié le 12 décembre 2024 - Direction de l'information légale et administrative (Premier ministre)

À partir du 1^{er} janvier 2025, les prix des courriers et des colis augmenteront de 6,8 % en moyenne. Ces ajustements tarifaires ont été annoncés par La Poste. La Poste procède à des ajustements tarifaires de son service à compter du 1^{er} janvier 2025.

Rhume : une ordonnance est désormais obligatoire pour certains médicaments

Publié le 11 décembre 2024 - Direction de l'information légale et administrative (Premier ministre)

L'Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé signale que certains traitements utilisés pour soulager les symptômes du rhume exposent à un risque d'effets indésirables rares mais très

graves. À compter du 11 décembre 2024, pour obtenir ces médicaments en pharmacie, vous devez obligatoirement disposer d'une ordonnance.

L'Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) fait évoluer les conditions d'obtention des vasoconstricteurs oraux contenant de la pseudoéphédrine ; ces médicaments peuvent provoquer dans de très rares cas de graves effets secondaires, notamment :

- des accidents vasculaires cérébraux ;
- des infarctus du myocarde ;
- des troubles psychiatriques.

Ces effets indésirables peuvent apparaître chez des patients sans facteur de risque ni antécédent médical, quelles que soient la dose et la durée du traitement. L'ANSM, en tant qu'établissement public chargé d'évaluer les risques sanitaires présentés par les médicaments et les produits de santé, a décidé qu'à compter du **11 décembre 2024** :

- les médicaments vasoconstricteurs oraux à base de pseudoéphédrine sont dispensés uniquement sur ordonnance ;
- l'utilisation de ces traitements nécessite un avis médical préalable et systématique.

Les 8 médicaments concernés sont :

- Actifed Rhume ;
- Actifed Rhume jour et nuit ;
- Dolirhume Paracétamol et Pseudoéphédrine ;
- Dolirhume pro Paracétamol Pseudoéphédrine et Doxylamine ;
- Humex Rhume ;
- Nurofen Rhume ;
- Rhinadvil Rhume Ibuprofène / Pseudoéphédrine ;
- Rhinadvilcaps Rhume Ibuprofène / Pseudoéphédrine.

Médecin généraliste, pédiatre, psychiatre... : vos consultations vont bientôt augmenter

Publié le 02 juillet 2024 - Mise à jour le 09 décembre 2024 - Direction de l'information légale et administrative (Premier ministre)

À partir du 22 décembre 2024, une visite classique chez le généraliste coûtera 30 €, contre 26,50 € actuellement. Pour les enfants de moins de 6 ans, la consultation passera à 35 €, contre 31,50 € jusqu'à présent. C'est ce que prévoit l'accord signé entre l'Assurance maladie et les médecins libéraux le 4 juin 2024. Cet accord vaut pour une durée de 5 ans.

Quel sera le tarif d'une consultation chez un généraliste à partir de décembre ?

Depuis le 15 mai 2024, la participation forfaitaire, c'est-à-dire la contribution du patient qui ne **fait l'objet ni de remboursement de l'Assurance maladie ni de la complémentaire santé**, a doublé pour passer de **1 à 2 €**. Cette hausse du reste à charge s'applique dans le cadre d'une consultation ou d'un acte réalisé par un médecin, qu'il soit généraliste ou spécialiste, ainsi que pour les examens radiologiques ou analyses de biologie. En revanche, elle ne s'applique pas pour les gestes pratiqués par une sage-femme, un chirurgien-dentiste ou encore un auxiliaire médical. Elle ne concerne pas non plus les bénéficiaires de la Complémentaire santé solidaire, de l'aide médicale d'État (AME) ainsi que les femmes enceintes depuis plus de 6 mois ou ayant accouché il y a moins de 12 jours.

Une nouvelle rubrique « Aides financières » sur le site Service-Public.fr

Publié le 19 décembre 2024 - Direction de l'information légale et administrative (Premier ministre)

Le site *Service-Public.fr* vient de créer une nouvelle rubrique dédiée aux aides financières. Naissance d'un enfant, études, logement, véhicule, emploi, handicap... Pour tous ces thèmes de la vie courante, vous pouvez bénéficier de certaines aides en fonction de votre situation et sous certaines conditions. Cet espace a pour vocation de centraliser toutes les informations sur les dispositifs existants.

Vous pouvez retrouver [cette nouvelle rubrique Aides financières](#) dans l'onglet « Démarches et outils » de la page d'accueil du site Service-Public.fr.

La rubrique est déclinée autour de 8 thèmes :

- Enfant

- Étudiant ou apprentis
- Logement
- Véhicule
- Emploi
- Handicap
- Personne âgée
- Décès

Dans chacun des thèmes, vous retrouvez des entrées par événement de vie afin de vous fournir des informations au plus près de votre situation personnelle.

LES POMPIERS DE BAINES TOUVERAC



Petite visite en ce début d'année chez nos amis les pompiers. Rencontre avec le Capitaine Pierre GIRARD, chef du Centre de Secours de Baignes-Touverac depuis le 27 janvier 1995. Son père était également chef de centre avant lui. Pierre s'est engagé au service de la communauté le 23 octobre 1981. Toute une vie au service de la population et des personnes vulnérables.

Le centre de secours intervient en priorité sur le bassin du Sud Charente qui comprend environ 4000 âmes.

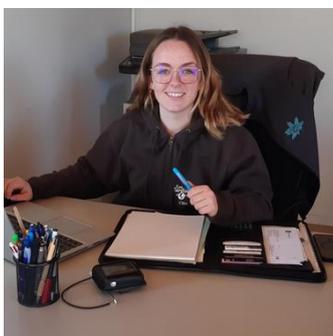
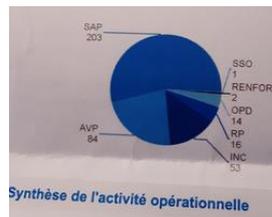
Les communes concernées sont Baignes Sainte Radegonde, Touverac, Reignac, Boisbreteau, Oriolles, Bors de Baignes, Chantillac, anciennement Lamérac, sur une partie de Chillac, Guizengeard et Condéon. Suite au décès d'un ouvrier aux Ets DAVID, un accord avait été établi entre le Centre de Secours de Baigne et la Charente Maritime. Le centre de secours intervient sur les communes de Bran, Vanzac et Messac. En 2^{ème} appel, il intervient également sur la commune de Barbezieux St Hilaire.

Le centre de secours comprend 36 hommes et femmes dont 3 personnels du Service de Santé

(1 médecin, 2 infirmières). Il a recruté 3 jeunes sapeurs-pompiers.

Il possède également au sein de son unité 8 véhicules au total (1 ambulance de formation, 1 véhicule de secours et d'assistance aux victimes, 1 véhicule de protection et d'abordage (véhicules qui va sur toutes les interventions et qui sert également de protection et d'abordage des véhicules en intervention), 1 véhicule léger Chef de Groupe (qui sert aussi à l'infirmière), 1 véhicule léger hors route (feux de forêt), 2 camions citerne (feux de forêt moyen), 1 fourgon pompe tonne (feux urbain, feux de véhicules).

Le Centre de Secours a répondu à 288 sorties en 2024, soit 5.9 % de plus qu'en 2023.



Cléo est salariée dans une entreprise qui a signé une convention avec le sdis16..

Elle est pompier volontaire depuis octobre 2020, elle avait 17 ans. Elle est tombée dedans toute petite, ses parents sont pompiers volontaires (depuis 20 ans pour l'un et 30 ans pour l'autre). Cléo est pompier volontaire également à Chalais. Elle a une double affectation.

Pour Cléo, les pompiers c'est une grande famille, le lien créé entre tous permet de compter les uns sur les autres lors des interventions. De plus, la famille est intégrée dans la cohésion des pompiers.

Qu'est-ce qu'une convention avec le SDIS ?

Voulant avoir plus d'informations concernant cette convention, j'ai rencontré le Capitaine REILLER Chargé de mission et responsable du développement du volontariat afin qu'il m'explique les tenants et les aboutissants de cette convention signée entre l'employeur et le SDIS. En l'occurrence elle permet aux salariés pompiers volontaires de s'absenter 10 jours par an pour partir en formation, d'arriver en retard à l'embauche s'ils sont retenus par leur mission. Ils choisissent eux-mêmes les moments où ils sont disponibles en fonction des contraintes dans leur travail, pour partir en mission. Ces salariés sont sollicités en dernier recours lorsque le besoin s'en fait sentir. Un employeur qui a un pompier volontaire dans ses rangs va faciliter son accès à la formation, monter en compétence et servir son entreprise si un accident ou un incendie se produit et il maintient des secours sur sa commune.

80 % des interventions des pompiers sont pour de l'aide à la personne et le départ d'un véhicule d'intervention nécessite au moins trois pompiers. Priorité est donné au travail.

Plus il y a de conventions signées avec des employeurs, plus de pompiers sont disponibles pour intervenir sur le terrain et cela permet de répartir la charge et que ce ne soit pas toujours les mêmes qui sont appelés.

Le Sdis16 a déjà signé 130 conventions identiques. Elle vient lier les deux établissements indépendamment des effectifs. Le Sdis en Charente, c'est 27 centres de secours 1.030 pompiers volontaires, 250 pompiers professionnels et 80 agents administratifs. Les volontaires effectuent 70 % des interventions des 17 000 interventions par an en Charente.

Les pompiers volontaires sont recrutés entre 18 et 60 ans, 30 % de jeunes sapeurs. La formation dure 3 ans, soit à Baignes Ste Radegonde soit à Jarnac au Centre d'entraînement et d'instruction à l'incendie et aux secours (CEISE)

Feux de silo à Touvérac le 20 novembre 2024



ATELIERS MIS EN PLACE SUR LA COMMUNE

LE CRAN :

Nous avons mis en place deux cours de **gymnastique pour seniors** à partir du mois d'octobre jusqu'en juin 2025 avec l'association « Le jeune CRAN » de Chevanceaux. Les cours ont lieu le mardi de 10h à 11h et le jeudi de 10h30 à 11h30 à la salle socio-culturelle. L'activité physique présente de nombreux avantages : elle permet de conserver une certaine mobilité, de prévenir les effets du vieillissement, de se sentir mieux et de rompre l'isolement.

Groupe du mardi

Groupe du jeudi



ATELIERS DE L'ASEPT :

Un atelier sur le « **Yoga du rire** » s'est déroulé du jeudi 3 octobre au 19 décembre 2024 durant une heure à la salle socio-culturelle pendant 8 séances. Cet atelier animé par une thérapeute a rencontré un vif succès, grâce à des mouvements, des mimes qui favorisent le rire. Les participantes ont pu se libérer de tensions, lâcher prise pour retrouver un bien-être, une confiance en soi et se sentir mieux. Chaque séance s'est terminée par une relaxation guidée pour apprendre à se détendre.



Nous avons reconduit l'atelier « **Santé-vous bien au volant** » qui a eu lieu les mardis 19, 26 novembre et 10 décembre de 14h30 à 16h30 à la salle socio-culturelle en lien avec la Prévention Routière, animé par Alexandra FORGIT de l'ASEPT. Une quinzaine de personnes ont participé à l'atelier. Nous avons pu réviser le code de la route, nous familiariser avec de nouveaux panneaux... tout ceci dans une ambiance conviviale.



ATELIER DE L'UNA :

Un atelier «Initiation pour tablettes » s'est déroulé les 13, 20, 27 septembre et 4, 11, 18 octobre de 10h à 12h, animé par Suzy BOCHIN de l'UNA.

PROCHAINS ATELIERS SUR LA COMMUNE

ATELIERS DE L'ASEPT :

Nous allons mettre en place **un atelier sur la mémoire intitulé « PEP'S EUREKA »** les **lundis 3, 17 février, 17, 31 mars, 14 avril, 12, 26 mai, 23 juin, mardi 8 juillet et les lundis 21 et 28 juillet**. Cet atelier aura lieu à la **salle socio-culturelle de 14h à 16h30**.

Un Espace-Games Seniors « La recette du bien vieillir » est organisé le **jeudi 13 mars à 14h30** à la **salle socio-culturelle**. Venez découvrir la recette du bien vieillir à travers un jeu d'énigmes et de logique de 2 heures. N'hésitez pas à en parler autour de vous.

A partir du 15 avril auront lieu « **Les ateliers Phare** », ceux-ci ont pour objectif de prévenir les conduites addictives. Des conseils et des techniques pour comprendre les mécanismes et les effets de l'addiction vous seront prodigués. **C'est un cycle 3 séances de 2h30, de 14h à 16h30**.

Voir plaquette et planning ci-dessous

Les formations proposées par l'ASEPT sont désormais gratuites.

ATELIER DE L'UNA :

Un atelier perfectionnement pour les tablettes aura lieu les **vendredis de 10h à 12h du 14 mars au 18 avril** dans la **salle du modulaire** animé par Suzy BOCHIN de l'UNA.

Tous ces ateliers se déroulent dans une ambiance conviviale, ils favorisent les contacts extérieurs, permettent de sortir de chez soi et maintiennent le lien social.

N'hésitez pas à vous inscrire en mairie ou à nous contacter pour de plus amples renseignements.

Marie-Paule BODIN au 06 68 92 03 77 ou Jocelyne DUMONTET au 06 84 97 53 62

5 bonnes raisons de participer à nos ateliers

- Apprenez à compenser vos petits trous de mémoire qui viennent perturber le quotidien,
- Améliorez votre mémoire grâce à un entraînement régulier,
- Retrouvez plus rapidement vos clés, souvenez-vous d'un nom, d'un rendez-vous, d'un itinéraire,
- Gagnez en confiance en redécouvrant vos propres ressources,
- Profitez d'actions près de chez vous, dans une ambiance conviviale.



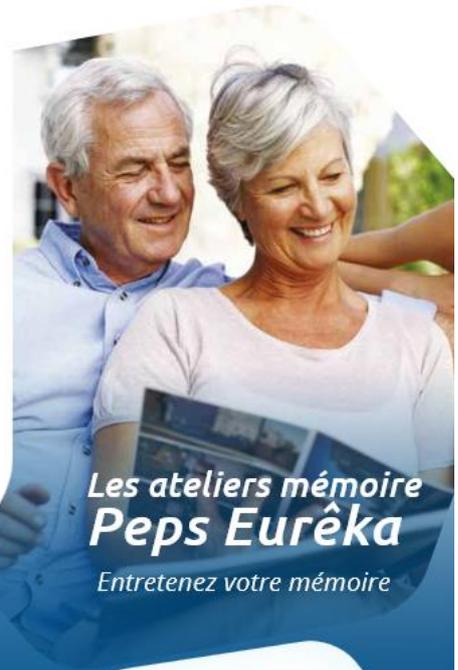
Toutes ces actions sont conçues, soutenues et financées par :



Pour en savoir plus ou vous inscrire, contactez nous :
 ASEPT des Charentes
 1 boulevard Vladimir - 17100 Saintes
 Tél. : 05 46 97 53 02
 contact@asept-charentes.fr



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Les ateliers mémoire
Peps Eurêka
 Entretenez votre mémoire



www.asept-charentes.fr

Entretenez votre mémoire

Des conseils et des techniques pour préserver vos capacités cérébrales et faire face aux petits trous de mémoire de la vie quotidienne.

Un cycle de 11 ateliers,

- 2h30 par semaine,
- par groupes d'environ 12 personnes.

Chaque participant s'engage à suivre le cycle complet des ateliers.

Ouvert à tous à partir de 55 ans, quel que soit votre régime de retraite.

Toutes nos actions sont gratuites
 Proche de chez vous,
 découvrez notre programme sur
www.asept-charentes.fr



Les ateliers mémoire Peps Eurêka

Des exercices ludiques pour stimuler l'ensemble des fonctions du cerveau :

- l'attention,
- la perception,
- le langage,
- la mémoire,
- la logique.

Une méthode qui fait ses preuves au quotidien

- Comprendre le fonctionnement du cerveau et de sa mémoire
- Mettre en place des stratégies de mémorisation

- Appliquer ces stratégies autour d'exercices ludiques et adaptés en lien avec la vie quotidienne
- Se souvenir plus facilement des mots ou objets comme ses clés, sacs ou téléphone
- S'orienter plus facilement
- Être plus attentif

A chaque exercice, une ou plusieurs stratégie(s) de mémorisation, un exemple d'utilisation dans la vie courante. Constituez une véritable « boîte à outils » pour préserver votre mémoire.

Conçus de manière pédagogique, ces ateliers sont animés par des professionnels. Une méthode interactive qui conjugue contenu scientifique, conseils pratiques et convivialité.

Ateliers PEPS Eurêka Calendrier prévisionnel

Lieu : Touvérac

Animatrice : Emilie SEVENO

Horaires : 14h00 – 16h30

N° SEANCE	INTITULÉS	DATES
0	Tests MOCA	Lundi 03 février 2025
1	Qu'est-ce que le PEPS Eurêka	Lundi 17 février
2	Les stratégies de mémorisation	Lundi 17 mars
3	Attention et mémoire de travail	Lundi 31 mars
4	Mémoire visuo-spatiale, attention, mémoire associative	Lundi 14 avril
5	Mémoire topographique	Lundi 12 mai
6	Mémoire des noms propres	Lundi 26 mai
7	Mémoire des mots courants	Lundi 23 juin
8	Mémoire des chiffres et logique numérique	Mardi 08 juillet
9	Mémoire de ce qui est vu, lu, entendu	Lundi 21 juillet
10	Mémoire prospective	Lundi 28 juillet

Il s'agit d'un calendrier prévisionnel : des dates ou lieux peuvent être amenés à évoluer.
Si vous n'êtes pas inscrit, Il est conseillé de prendre contact avec l'ASEPT ou l'animateur pour confirmation des informations pratiques (calendrier et lieu) avant le début du cycle d'ateliers.

ESCAPE GAME



ESCAPE GAME SENIORS

Jeux d'énigmes et de logique

*Retrouvez la recette
du bien vieillir !*

Jeudi 13 mars 2025

GRATUIT - 14h30

Salle socio-culturelle - 35 Route d'Oriolles

à Touverac

inscription obligatoire :

par téléphone : 05 45 35 09 62



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



<https://www.charentelibre.fr/charente/l-isle-d-espagnac/l-isle-d-espagnac-autour-d-un-escape-game-les-seniors-en-quete-de-la-bonne-recette-du-bien-vieillir-20313177.php>

5 bonnes raisons de participer à nos ateliers

- Profitez d'un moment ludique, d'échange et de convivialité
- Laissez-vous prendre au jeu !
- Il n'est jamais trop tôt ou trop tard pour s'occuper de soi.
- Profitez d'action près de chez vous dans une ambiance conviviale.
- Adoptez les comportements favorables pour une bonne santé et une meilleure qualité de vie.



Toutes ces actions sont conçues, soutenues et financées par :



Pour en savoir plus ou vous inscrire, contactez nous :
 ASEPT des Charentes
 1 boulevard Vladimir - 17100 Saintes
 Tél. : 05 46 97 53 02
 contact@asept-charentes.fr



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



*Escape-Game Seniors
 Jeu d'énigmes et de logique
 La recette du bien vieillir*



www.asept-charentes.fr

Laissez-vous prendre au jeu !

Découvrez la recette du bien vieillir à travers un jeu d'énigmes et de logique.



Une animation ludique et stimulante, créatrice de cohésion et de lien social



Un jeu d'énigmes de 2 heures

- par groupe de 3 à 5 personnes
- Jusqu'à 10 équipes en simultané.*

Les objectifs

- Sensibiliser les seniors aux bonnes pratiques à mettre en œuvre pour mieux vieillir : alimentation, sommeil, bien-être, mémoire, activité-physique....
- Stimuler les capacités cognitives des participants
- Créer du lien social à travers un moment de partage riche et intense.

Le scénario

Dr Vilain, qui porte bien son nom, a volé la recette du bien vieillir. Autrement dit, il a volé tous les conseils et astuces pour rester en bonne santé. Il est indispensable pour le bien de l'humanité de récupérer cette recette !

Ouvert à tous à partir de 60 ans,

Gratuit et proche de chez vous,

découvrez notre programme sur www.asept-charentes.fr



Votre mission : retrouver la recette du bien vieillir !

5 bonnes raisons de participer à nos ateliers

- Adoptez les bons réflexes face aux conduites addictives
- Adoptez la bonne attitude face aux proches concernés par l'addiction
- Il n'est jamais trop tôt ou trop tard pour s'occuper de soi.
- Profitez d'action près de chez vous dans une ambiance conviviale.
- En consacrant quelques heures à votre santé, vous gagnerez une retraite plus heureuse



Association santé éducation et prévention sur les territoires ASEPT des Charentes

Toutes ces actions sont conçues, soutenues et financées par :



Pour en savoir plus ou vous inscrire, contactez nous :
 ASEPT des Charentes
 1 boulevard Vladimir - 17100 Saintes
 Tél. : 05 46 97 53 02
 contact@asept-charentes.fr

POUR Bien VieILLIR
 pourbienvieillir.fr

POUR Bien VieILLIR

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Credito: photos: iStock, iStock, iStock - les professionnels du monde public

www.asept-charentes.fr

Association santé éducation et prévention sur les territoires ASEPT des Charentes

Prévenir les conduites addictives

Des conseils et des techniques pour comprendre les mécanismes et les effets de l'addiction.



POUR Bien VieILLIR

Les ateliers PHARE

• Atelier 1

« De la recherche de sensations à l'addiction »

Comprendre comment l'usage de certains produits (alcool, tabac, médicaments psychoactifs) peut se transformer en addiction.

• Atelier 2

« Les effets de l'addiction et les moyens de l'éviter »

Alcool, tabac, médicaments : découvrir les effets des addictions et partager des moyens pratiques pour limiter ses propres consommations et agir face à celles d'un proche.

• Atelier 3

« Développer des habitudes de vie en faveur de la santé et identifier les dispositifs de prise en charge »

Apprendre les attitudes et actions recommandées pour vous et vos proches et découvrir les structures et dispositifs d'aides existants.

Un cycle de 3 ateliers,

- 2h30 par semaine,
- par groupes d'environ 10 personnes.

Chaque participant s'engage à suivre le cycle complet des ateliers.

Ouvert à tous à partir de 55 ans, quel que soit votre régime de retraite.

Gratuit et proche de chez vous, découvrez notre programme sur www.asept-charentes.fr

Conçus de manière pédagogique, ces ateliers sont animés par des professionnels. Ils sont basés sur une méthode interactive qui conjugue exercices ludiques, théorie et ambiance conviviale.

Ateliers PHARE
Calendrier prévisionnel

Lieu : Touvérac

Animatrice : Cassandra MONNEREAU

Horaires : 14h00 – 16h30

N°	INTITULÉS	DATES
1	De la recherche de sensations à l'addiction	Mardi 15 avril
2	Les effets de l'addiction et les moyens de l'éviter	Mardi 22 avril
3	Connaître les stades du processus motivationnel pour développer des habitudes de vie en faveur de la santé et identifier les dispositifs de prise en charge	Mardi 06 mai

*Il s'agit d'un calendrier prévisionnel : des dates ou lieux peuvent être amenés à évoluer.
Si vous n'êtes pas inscrit, Il est conseillé de prendre contact avec l'ASEPT ou l'animateur pour confirmation des informations pratiques (calendrier et lieu) avant le début du cycle d'ateliers.*

ASSOCIATIONS D'ICI ET D'ALENTOURS

COMITE DES FETES

SECTION « LOISIRS ET DETENTE A TOUVERAC »

OUVERT TOUS LES VENDREDIS APRES-MIDI DE 14 H A 17 H 30

AU MODULAIRE



L'association a organisé sa première assemblée générale le 11 janvier 2025. En présence des adhérents (28) de l'association, la Présidente a évoqué le bilan de cette première année lequel est très positif. Les adhérents ont répondu régulièrement présents les vendredis après-midi et la fréquentation a été assidue

Plusieurs membres avaient fait connaître leur souhait de voir notre association « Loisirs et Détente de Touvérac » devenir autonome. Les Membres ont voté à l'unanimité l'émancipation de l'association, La Présidente et la secrétaire de l'association vont entreprendre les démarches nécessaires : dépôt des statuts, ouverture d'un compte bancaire, etc...

Après l'assemblée générale, les membres et leurs conjoints ont partagé un repas dans une ambiance conviviale et bon enfant.

Je remercie tous les participants à cette journée festive et je vous dis à l'année prochaine



La Présidente,

Jocelyne DUMONTET



Ensemble, sauvons des vies



1 million de patients

soignés chaque année grâce aux dons bénévoles de généreux citoyens.



1 acte vital et citoyen

facile et sans engagement.



1h à 2h de votre temps

C'est aussi l'occasion de faire une pause pour soi et pour les autres.

Collectes en 2025

Jeudi 27 février

Mardi 29 avril

Lundi 30 juin

Lundi 25 août

Jeudi 23 octobre

Jeudi 18 décembre

(De 17h00 à 20h00)

Salle polyvalente de Baignes

Salle municipale de Touvérac



Une équipe à vos côtés

Nous sommes là pour vous à chaque étape de votre don.

Amicale des donneurs de sang de Baignes et ses environs

Présidente Nadine Tessonneau



05 45 98 75 08



Lycéens, étudiants, actifs, retraités,
rejoignez l'Entraide Scolaire Amicale !



Notre antenne « Les-Charentes-Sud » intervient sur un grand secteur allant de Jonzac à Chalais et de Barbezieux à Chevanceaux, au profit d'enfants et jeunes en difficultés scolaires des classes de primaire et de collège.

Antenne LES-CHARENTES-SUD
baignes@entraidescolaireamicale.org
06 83 67 84 74
Responsable: Jean GATEAU



APPEL AUX BONNES VOLONTES

Jean Gateau de Baignes a créé en 2004, l'antenne Entraide scolaire amicale "Les Charentes-Sud". Depuis plus de vingt ans, il exerce bénévolement au sein de l'ESA, l'Entraide scolaire amicale. « Il y a actuellement 32 bénévoles actifs qui interviennent sur un territoire qui s'étend de Jonzac à Chalais et de Barbezieux à Chevanceaux »

Les demandes des familles sont de plus en plus nombreuses et actuellement cinq enfants sont en attente d'aide : Il est souhaitable que les bénévoles n'habitent pas trop loin des domiciles des enfants ou jeunes à aider .

L'Entraide scolaire amicale est une association loi 1901, agréée complémentaire de l'enseignement public, reconnue d'utilité publique, à but non lucratif créée en 1969. Elle est constituée d'une centaine d'antennes réparties sur le territoire national. La mission est d'assurer un accompagnement scolaire bénévole à différents niveaux (primaire, collège, lycée), auprès d'enfants que les parents ne peuvent aider, ni faire aider.

C'est une démarche solidaire de proximité : un bénévole, un enfant, une fois par semaine pendant un an, à domicile lorsque cela est possible. Leur mission se distingue d'une simple aide aux devoirs par un travail d'accompagnement afin que l'enfant acquiert confiance, estime de soi et motivation.

43 élèves aidés l'an dernier

Durant l'année scolaire 2023-2024, ce sont 43 enfants et adolescents (27 primaires, 14 collégiens et, pour la première fois, deux enfants en grande section de maternelle) qui ont été accompagnés par 36 bénévoles de l'ESA Les Charentes-Sud.

Chaque enfant est accompagné par un (e) bénévole, pas nécessairement issu de l'enseignement, simplement un adulte motivé pour accompagner des enfants. Souvent, ce sont par le biais des établissements scolaires que l'intervention se fait Les bénévoles s'engagent dans la lutte contre l'échec scolaire. Une petite participation est demandée aux familles pour l'année, quel que soit le début de l'intervention.

Les bénévoles bénéficient, chaque année, d'une **formation** dispensée sur des sujets variés tels que la motivation, la concentration, comment favoriser l'autonomie, stress et processus d'apprentissage, les intelligences multiples, la mémoire. Les volontaires choisissent la formation de leur choix.

Renseignements : baignes@entraidescolaireamicale.org 06 83 67 84 74.

VET'BRAD



01 Rue des Tilleuls
16360 TOUVERAC
Tél : 05.45.98.15.87

La seule activité de l'année écoulée aura été la brocante du 02 JUIN 2024 de BAIGNES Ste RADEGONDE où nous avons rencontré un énorme succès avec un retour d'une clientèle pour la seconde main et qui continue plus ou moins toujours depuis cette manifestation.

Notre assemblée générale aura lieu courant fin Janvier 2025 dans la petite salle associative de TOUVÉRAC pour l'approbation du bilan et de l'activité écoulée de l'association.

Petits travaux de couture :

Ourllets de jeans, pantalons, jupes ou robes, etc.....

Remplacement de fermeture éclair de jeans, blousons, pantalons, etc...(Vente de fermeture éclair si besoin)

L'association VET ' BRAD BAIGNES TOUVERAC est heureuse de vous accueillir et remercie toutes les généreuses personnes qui nous font don de tous les articles, vêtements et divers objets dont ils se séparent.

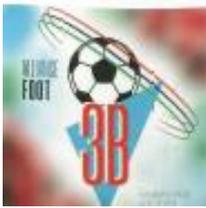
Remerciements à notre fidèle clientèle

**TOUS LES MEMBRES DE L'ASSOCIATION VET BRAD BAIGNES VOUS SOUHAITE DE
JOYEUSES FETES DE FIN D'ANNÉE ET UNE BONNE ET
HEUREUSE ANNÉE 2025**

Ouvert : le mercredi de 9h à 12h et de 14h à 17h
le jeudi de 9 h à 12 h et de 14h à 17h

et tous les premiers Samedi de chaque mois de 9h à 12h





Alliance Foot 3B

La saison 2024-2025 a débuté fin juillet avec la reprise des entraînements pour les séniors et les jeunes U18-U19 disponibles à Baignes et à Barret. Quelques joueurs sont encore blessés de la saison dernière. Ils reviendront début septembre.

Pour la saison 2024-2025, nous avons engagé une équipe sénior R2 ex DHR, une équipe B en 1^{ère} division en district Charente, une équipe U18-U19 en inter district ligue, une équipe C en 4^{ème} division, une équipe U15, deux U12-U13, deux équipes U10-U11 et les U6-U7 débutant.



Les filles de la section foot au collège

Une équipe féminine U10-U11 qui s'entraîne à Barbezieux et la création d'une classe Foot Féminine avec le collègue.

Nous avons dans le club un groupe d'éducateurs hommes et femmes diplômés plus quelques bénévoles et dirigeants qui sont sur les terrains la semaine et les week-ends.

Pour cette saison qui débute, nous utilisons les terrains de Baignes (annexe), Barret et Saint Maigrin qui nous ont été prêtés par les municipalités.

Nos six arbitres sont mobilisés tous les week-ends, dans toutes les catégories et même en ligue. Il y a moins d'arbitres au vu des problèmes sur les terrains et les clubs n'investissent pas assez pour la formation des arbitres.

Pour la saison 2024-2025, nous avons obtenu de très bons résultats. L'équipe A termine à la seconde place derrière Bergerac. L'équipe B termine 5^{ème} en 1^{ère} division, la C termine seconde en 4^{ème} division et est finaliste de la coupe des réserves pour la seconde fois.

Les équipes de jeunes ont eu une très bonne saison dans toutes les catégories. Un tournoi régional de jeunes est prévu les 13, 14 et 15 juin 2025 à Baignes.

Un grand remerciement à tous les éducateurs, les bénévoles du club qui œuvrent toute l'année.

Un grand merci à la municipalité de TOUVERAC pour la subvention qu'elle donne au club tous les ans



les filles licenciées de l'Alliance Foot 3B



- *5-séances-par-semaine,¶
- *-Inscription-toute-l'année,¶
- *-Label-sport-qualité-santé,¶
- *-Encadrement-personnalisé,¶
- *-Séances-découvertes-offertes.¶

VIS-TA-GYM¶
2024-/2025¶
¶
SALLE-POLYVALENTE-¶
RAIGNES¶



Animatrice^o:-¶
Corinne-Forestier¶
Educatrice-professionnelle-et-
expérimentée-¶
Diplômée-FFEPGV¶

06-43-19-89-28-/06-80-71-28-74-/06-45-50-23-84¶

LUNDI¶	18H30/19H30¶	CIRCUIT-TRAINING-/TABATA-/---HIIT-/ FITNESS¶
MARDI¶	9H30/10H30¶	¶ GYM-DOUCE-:BODY-ZEN-/YOGA- RESPIRATION¶
MERCREDI¶	19H/20H¶	¶ STEP-:CARDIO-/RENFORCEMENT-¶
JEUDI¶	9H15/10H15¶	¶ DANSE-AÉRO-LATINO-/“ZOUMBA”¶
JEUDI¶	17H45/18H45¶	¶ PILATES-/RENFORCEMENT-MUSCULAIRE¶

amagvbaignes@gmail.com¶

<https://www.baignes-sainte-radegonde.fr>¶

A-DECOUVRIR-EN-2025...-LE-SITE-INTERNET-«VIS-TA-GYM»-¶

COMITE DES FETES

Le 14 septembre, la soirée entrecôte fut encore un grand succès, réunissant environ 110 personnes qui se sont régalées.

Le lendemain, un repas a été organisé pour remercier l'ensemble des bénévoles, signaleurs et sponsors, qui contribuent au bon déroulement de nos événements.

Le 15 décembre, notre année 2024 s'est conclue par notre troisième marché de Noël. Une quinzaine d'artisans se sont déplacés pour cette occasion, qui rencontre toujours autant de succès avec son Père Noël, sa calèche et son snacking.

Nous souhaitons remercier tous nos bénévoles, sponsors ainsi que la mairie, qui nous aident et nous soutiennent toute l'année et nous comptons sur vous pour 2025.

Les dates à retenir pour 2025 :

- 14 février à 18h à la salle socio-culturelle de Touvérac : Assemblée Générale, ouvert à toutes et tous

- 18 mai : course cycliste "La Touvéraoise" (AC4B). Besoin important de signaleurs, inscrivez-vous auprès du comité des fêtes

- 24 mai : Touvérock

Concert pop/rock animé par le groupe Red Wine

Restauration : foodtrucks sur place

Toute l'équipe de bénévoles du comité des fêtes de Touvérac vous adresse ses meilleurs vœux pour l'année 2025.

Le président, Fabien NOYAU

MARCHE DE NOEL



TATOU PETANQUE



Le Tatou Pétanque comptait cette année 82 adhérents sur différentes communes avoisinantes. Nous remercions les communes de Le Tâtre et Touvérac pour leur fidèle soutien.

Le bureau reste le même :

Hélène BRIAUD, Présidente

Bernard DESSE et Jacky HUGUES, Présidents d'honneur

Marie GRANDCOING, Vice-présidente

Bernard LOGEAIS, Trésorier

Dominique CARTIER, Vice-trésorier

Patrick BACLE, Secrétaire

Dominique COULOUMY, Vice-secrétaire

Laura BREUILLET, Kévin ROHAUT, Sonia BRIAUD, Jean-Paul BRIAUD, Dominique MATIGNON,

Jean-Luc FORESTIER, Frédéric LEUENBERGER membres actifs.

Nous avons réalisé les manifestations suivantes :

- Les tournois interclubs (Berneuil, Reignac, Guimps, Saint Hilaire et le Tâtre).
- Rencontre amicale avec le club de Reignac
- Nous avons reçu les licenciés de Charente
- Nous avons cette année participé au Téléthon

Pour l'année 2025, nous devrions reconduire les tournois interclubs ainsi que le Téléthon.

Nous passons toujours de bons moments dans la joie et la bonne humeur, accompagnés de bonnes rigolades. Nous restons un club loisir.

Toute l'équipe du Tatou Pétanque vous présente ses meilleurs vœux de bonheur, joie et santé pour cette année 2025.

La Présidente Hélène BRIAUD





TOUVERAC PETANQUE



Une nouvelle association a vu le jour en 2024 sur notre commune. Il s'agit de TOUVERAC PETANQUE. Comme son nom l'indique, il s'agit de pratiquer la pétanque mais en compétition par équipe et individuellement.

Ces premiers mois d'existence ont permis de mettre en place un bureau, de rechercher des sponsors, d'affilier le club à la Fédération Française de Pétanque et Jeu Provençal (FFPJP), de créer et lancer la confection de tenues pour les joueurs (ses).

En ce début d'année, tout est prêt et nous pourrons démarrer les premières compétitions dès le mois de février 2025.

La commune met à notre disposition 15 terrains situés en face de la mairie. Ils seront utilisés pour l'entraînement (le vendredi après-midi) et deux concours officiels sont prévus les **samedis 21 et 28**

juin 2025 après-midi.

Pour cette première saison, nous avons 30 licenciés dont 12 féminines.

Pour tous renseignements, contacter Moïse ROHAUT au 07 80 68 50 56

Composition du bureau :

Président : ROHAUT Moïse

Trésorière : MANDOU Mélanie

Secrétaire : ROHAUT Kévin

Le Président, Moïse ROHAUT

ASSOCIATION « LES BOUCHONS D'AMOUR »

Vous pouvez continuer de déposer vos bouchons dans les points de collecte à Barbezieux au Centre LECLERC et à Touvérac à Intermarché.

Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à contacter le responsable départemental M. Marcel HAY joignable au 06 36 98 75 87.



ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES



Le Bureau :

Présidente: Aurélie DAUMONT

Vice Président: Orlane RICHARD

Trésorière : Nadège BEAU

Trésorier adjoint : Cécile CHERY

Secrétaire : Charlotte GIRARD

Secrétaire adjointe : Nathalie VERGUIN

BONNE ANNEE A TOUS !!

En cette nouvelle année scolaire, l'APE est heureuse d'accueillir les nouveaux parents.

Nous remercions, d'ores et déjà, l'ensemble des parents et des habitants pour leurs participations aux activités de l'association.

Comme chaque année, l'intégralité des bénéfices que vous nous permettrez d'obtenir, financeront les projets des classes de Touvérac – Le Tâtre (achat de matériel, de jeux, financement de certaines sorties ou encore de la classe de découverte pour réduire la participation financière au séjour des familles).

L'association est ouverte à tous les parents qui le souhaitent. Nous sommes aussi à l'écoute de toutes nouvelles idées et à la disposition de ceux qui s'investissent lors des différentes activités.

Pour toute communication, vous pouvez nous contacter par mail à cette adresse mail :

apetouveracletatre0@gmail.com

ainsi que sur notre page FACEBOOK qui est ouverte à tout le monde (Ape Touverac-Le Tâtre).

Les activités de l'année scolaire ont débuté par la vente de biscuits « BIJOU », nous avons également proposé une vente de parfum en partenariat avec Mme DUGUY BARDET Valérie.

Cette année enfin nous avons pu organiser une brocante de l'enfance.

Et pour finir l'année 2024 nous avons offert aux enfants un spectacle de Noël avec « Madame Georgette BRIKHOLE » suivi du chant des enfants et de la venue du Père Noël.

Les dates à retenir

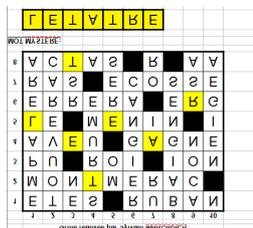
- Tombola « Galettes » en partenariat avec la Boulangerie Les Petites Miches : **du 06/01/2025 au 17/01/2025.**
- Loto des écoles : **samedi 22/02/2025.**
- Boum du printemps en **Mars.**
- Madeleines « Bijou » en **Avril.**
- Chasse aux œufs en chocolat le **19/04/2025.**
- Randonnée **début Juin** sur la commune du Tâtre
- Kermesse et spectacle de fin d'année : vendredi **27/06/2025.**



Nous tenons à remercier les municipalités de Touvérac et Le Tâtre, les parents d'élèves, les enseignantes et tous ceux qui nous aident tout au long de l'année.

N'oublions pas que c'est pour nos enfants.

L'Association de Parents d'Élèves vous souhaite une



A l'école de Touvérac



Rentrée de septembre

Mardi 2 septembre 2024, jour de rentrée : grande animation dans la cour de l'école, 20 nouveaux élèves sont accueillis. Le nombre d'élèves scolarisés sur Touvérac est de 38 et à l'école du Tâtre 22. Le nombre d'élèves est de 60 sur le RPI.

Nettoyons la nature

Le vendredi 27 septembre, la classe de CM s'est rendue sur le site des étangs de Touvérac afin de ramasser les déchets. Les élèves ont ramassé environ 500kg de déchets en 3 heures ! Principalement des bouteilles en verre mais aussi plus étonnamment des chaussures, des piles, un four, etc.

Cycle vélo

La classe de Cm a bénéficié d'un cycle vélo avec un intervenant. Nous remercions vivement la CDC4B pour cette opportunité.



Téléthon

Comme chaque année, le RPI du Tâtre Touvérac a participé au Téléthon. Les enfants ont participé à un cross et ont récolté des fonds au profit du Téléthon.

Nous remercions et avons une tendre pensée pour la famille d'Annie Coustou qui a toujours été présente à nos côtés lors du Téléthon. Ses encouragements étaient précieux aux enfants.



Repas pédagogique

Cette année le RPI participe à un gros projet en partenariat avec la CDC4B : le repas pédagogique. Les élèves, en classe, imagine un repas le « plus local » possible. Ce repas est proposé à la cantinière et à la CDC4B qui le valident.

Ensuite sur un temps bloqué, les élèves participent à un atelier en lien avec l'alimentation ainsi qu'à l'élaboration de ce repas et mise en place du couvert.

Chacune leur tour, les trois classes réaliseront ce projet. La classe des CM ont bénéficié de ce temps le 5 décembre.

Ce fut un réel moment de partage, très instructif. La CDC et la municipalité furent invitées à partager ce temps fort !





Fête de Noël et Marché de Noël



La fête de Noël a été très réussie, avec un spectacle offert par l'association de parents d'élèves, suivi de la venue du Père Noël. Celui-ci a distribué deux livres à chaque enfant, puis un goûter et le marché de Noël ont terminé la soirée. Toutes les classes ont confectionné des objets. Les réalisations ont été vendues au profit des écoles. Nous remercions vivement la municipalité de Touvérac pour le financement du Noël des enfants et pour son implication dans la vie de l'école.

BONNE ANNÉE 2025 À TOUS !!



Grille réalisée par Sylvain MARCADIER

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										

DÉFINITIONS:

HORIZONTALEMENT:

1. Saisons chaudes. Coupé lors d'une inauguration. - 2. Commune créée après une fusion. - 3. A été capable de le faire. Il a occupé le trône. Il peut être positif. - 4. Déclaration dans laquelle il reconnaît son erreur. Passe la ligne d'arrivée le premier. - 5. Bout d'étoffe. Ville belge. - 6. Jagabondera. Zone de sable. - 7. Cours. Pays britannique. - 8. Validas. Fleuve côtier.

VERTICALEMENT:

1. Perforera. - 2. Commune où le Pharaon prend sa source. - 3. Indique le lieu. Elles se suivent. - 4. Inflammation d'une glande thyroïde. - 5. Symbole chimique. Périodes. - 6. Commune traversée par le Tréfle. - 7. Vieille cité antique. Paresseux. Il a la côte, en ce moment. - 8. Commune traversée par le Pharaon. - 9. Bateau à fond plat. Pour les personnes sans ressources. - 10. Se couvrit de son manteau blanc.

MOT MYSTERE:

Commune dont le cours d'eau porte son nom

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---



DECOUVERTE DU DEPARTEMENT DE L' AISNE (02)

Carte des Hauts de France

HISTOIRE :

L' **Aisne**, l'un des quatre-vingt-trois départements créés en 1790, fut constitué de territoires issus de L' Ile de France, de la Picardie et de la Champagne.

Depuis le haut moyen âge, ses terres ont souvent été témoins d'événements, dont plusieurs eurent une grande importance pour l'avenir de la France.

L'Histoire du jeune département est marquée par les conflits des XIX^{ème} et XX^{ème} siècles, qui en font l'un des principaux champs de bataille d'Europe. En 1814, les batailles de Craonne et de Laon furent les derniers faits d'armes de Napoléon avant son premier exil sur l'île d'Elbe.

Pendant la première guerre mondiale, le département de l'Aisne est l'un des départements les plus touchés. Le Chemin des Dames, au printemps 1917, reste sans doute l'une des batailles les plus importantes de cette période. Son échec est à l'origine de plusieurs foyers de rébellion, notamment autour de Soissons. C'est le début de ce qu'on appelle les mutineries de 1917, lesquelles se soldent par l'exécution d'une cinquantaine de meneurs, sur ordre de Pétain.

Au sortir de la Première Guerre mondiale, des millions de munitions non explosées jonchent les sols français, le long de la ligne de front. Après l'armistice, une partie du département est classée en zone rouge et un long travail de dépollution (recherche et désamorçage des obus non explosés) qualifié de désobusage et de reconstruction est mené. Les vingt-six nécropoles nationales qui accueillent près de 90 000 corps dans le département témoignent des ravages causés par la guerre.

Des réfugiés des départements de l'Aisne et de la Somme, évacués par les Allemands, furent accueillis notamment dans le village belge de Ways entre février et juin 1918.

Au cours de la Seconde Guerre Mondiale, le département est coupé en deux par le rattachement du nord à la zone interdite par les occupants.

La population juive de l'Aisne, assez peu nombreuse, est déportée en deux temps : une première rafle le 17 juillet 1942 en même temps que la rafle du Vél'd'Hiv organisée par la préfecture et exécutée par la police française, et au début de 1944 des rafles effectuées par la Gestapo.

La Résistance est très active dans les grands secteurs ferroviaires de Tergnier, Saint-Quentin, Château-Thierry, Laon et Hirson-Buire. Plusieurs maquis sont constitués, notamment dans la forêt de Villers-Cotterêts et celle de Wassigny. Lors de la Libération, des villes sont confiées à l'administration de quelques chefs résistants.

RECETTES

TARTE AU MAROILLE



Ingrédients pour 4 personnes

- 250 g de farine
- 125 g beurre
- 1 pincée sel
- 200 g Maroilles AOP
- 20 cl crème fraîche épaisse
- 2 œufs
- 1 pincée poivre

La préparation

Préparer la pâte. Mélanger la farine et le sel dans un saladier. Ajouter le beurre coupé en morceaux et travailler la pâte du bout des doigts jusqu'à obtenir une consistance sableuse. Incorporer l'œuf et l'eau, puis mélanger jusqu'à former une boule de pâte. Envelopper la pâte dans du film alimentaire et laisser reposer au réfrigérateur pendant 30 minutes.

Conseil : Pour une pâte encore plus croustillante, remplacer une partie de l'eau par du lait.

Préchauffer le four et préparer la pâte. Préchauffer le four à 200°C (thermostat 6-7). Sortir la pâte du réfrigérateur et l'étaler sur un plan de travail fariné. Foncer un moule à tarte avec la pâte étalée. Piquer le fond de tarte avec une fourchette pour éviter qu'elle ne gonfle à la cuisson.

Conseil : Pour éviter que la pâte ne rétrécisse à la cuisson, la laisser reposer dans le moule au réfrigérateur pendant 10 minutes avant d'ajouter la garniture.

Préparer la garniture. Couper le maroilles en tranches fines. Disposer les tranches uniformément sur le fond de tarte. Battre les œufs avec la crème fraîche dans un bol. Assaisonner le mélange d'œufs et de crème avec du sel et du poivre selon votre goût.

Conseil : Pour un goût plus prononcé, ajouter une pincée de muscade râpée au mélange d'œufs et de crème.

Assembler la tarte. Verser le mélange d'œufs et de crème sur les tranches de maroilles dans le fond de tarte. S'assurer que le mélange recouvre bien toutes les tranches de maroilles.

Conseil : Pour une garniture plus homogène, utiliser une cuillère pour répartir uniformément le mélange sur le fromage.

Cuire la tarte. Enfourner la tarte dans le four préchauffé. Laisser cuire pendant 25 à 30 minutes, jusqu'à ce que la tarte soit bien dorée et que le fromage soit fondu et légèrement gratiné. Vérifier la cuisson en insérant la pointe d'un couteau au centre de la tarte; elle doit ressortir propre.

Conseil : Si la tarte brunit trop rapidement, couvrir légèrement avec une feuille de papier aluminium en cours de cuisson.

Finir et servir. Sortir la tarte du four et la laisser tiédir sur une grille. Couper la tarte en parts et la servir tiède.

Conseil : Accompagner votre tarte au maroilles d'une salade verte pour un repas complet et équilibré.

FICELLE PICARDE :



Ingrédients pour 8 personnes

La pâte à crêpes

- 150 gr de farine,
- 1/2 l de lait,
- 2 oeufs,
- 30 gr beurre,
- 1 pincée de sel,

La Duxelle de champignons

- 500 gr de champignons de Paris frais,
- 100 gr d'échalotes,
- 30 gr de beurre,
- 50 cl de crème fraîche épaisse,

Autres ingrédients

- 4 tranches de jambon blanc,
- 200 gr d'emmental râpé,
- sel et poivre

Préparer une pâte à crêpes en mélangeant les œufs avec la farine puis ajouter le lait au fur et à mesure et une pincée de sel. Laisser reposer la pâte pendant 30 mn.

Préparer ensuite la duxelle : après avoir lavé les champignons, les hacher, faire revenir une échalote ciselée dans du beurre ou huile, y ajouter les champignons, assaisonner de sel et de poivre, laisser cuire à feu moyen au début en remuant de temps en temps et ensuite à feu doux jusqu'à évaporation des jus de cuisson. Quand la duxelle est cuite, ajouter la crème fraîche et rectifier l'assaisonnement si besoin.

Faire cuire les crêpes en les laissant légèrement dorer.

Rouler les crêpes : étaler une crêpe, y déposer l'équivalent d'une tranche de jambon coupée en morceaux, disposer en forme de boudin de la duxelle de champignons et rouler la crêpe.

Quand toutes les crêpes sont roulées, disposer les ficelles dans un plat allant au four. Napper de crème fraîche, saupoudrer d'emmental râpé et mettre au four pendant 20 mn.

SOISSOULET DE CANARD



Ingrédients pour 4 personnes

- 25g de graisse d'oie ou de canard
- 125g de saucisses 'type Morteau'
- 400g de palette de porc demi sel
- 25g de chapelure blonde Gros sel
- Poivre du moulin Sel fin
- 150g de poitrine de porc demi sel
- 4 cuisses de canard confit
- 100g d'oignons 100g de carottes
- 20g de purée de tomate

Préparation :

Trier, laver soigneusement les haricots secs, les faire tremper 12 heures environ. Les égoutter puis les mettre dans une cocotte avec 3 litres d'eau froide et le lard demi sel. Chauffer doucement jusqu'à l'ébullition. Ecumer, laisser bouillir 5 minutes et égoutter.

Reporter en cuisson les haricots avec 2 litres d'eau froide, 8g de sel, le lard demi sel, les carottes, les oignons piqués de clous de girofle et le bouquet garni.

Pocher la saucisse au demi de la cuisson des haricots. Ajouter les gousses d'ail écrasées, la graisse de canard, la purée de tomate. Assaisonner. Laisser mijoter tout doucement afin que les haricots restent intacts (pas écrasés).

Au terme de la cuisson des haricots, retirer les morceaux de viande, ainsi que la garniture aromatique (carottes, oignons, bouquet garni). Diviser le lard en tranches, les cuisses de canard en deux, la saucisse en grosses rondelles, la palette en tranches.

Garnir une terrine en terre d'une louche de haricots, étendre dessus les tranches de lard, les morceaux de canard confit et les rondelles de saucisse et les tranches de palette. Recouvrir d'une couche de haricots. Saupoudrer avec la chapelure blonde et arroser de graisse de canard fondue. Couvrir. Cuire au four à chaleur douce (140/160°C) pendant 1 à 2 heures. Enlever le couvercle 15 minutes avant de servir pour la formation d'un gratin. Servir très chaud

RABOTTE PICARDE



Ingrédients pour 4 personnes

- 2 rouleaux de pâte feuilletée
- 4 pommes type Reine des reinettes
- 40 g de sucre
- 40 g de beurre
- 1 pincée de cannelle
- 1 jaune d'œuf

Préparation : 15 mn

Cuisson : 30 mn

1. Etalez la pâte feuilletée et découpez des carrés de 15 à 20 cm de large (selon la taille de vos pommes).
 2. Pelez les pommes et retirez le cœur à l'aide d'un vide-pomme.
 3. Posez chaque pomme au centre de la pâte.
 4. Garnissez le centre de sucre et de morceaux de beurre. Ajoutez un peu de cannelle.
 5. Refermez la pâte feuilletée en soudant les bords avec un peu d'eau. Découpez un cercle et posez-le sur le haut de la pomme pour bien refermer. Vous pouvez aussi dessiner des feuilles avec le reste de pâte pour décorer la pomme et enfoncez la tige de la pomme sur le dessus. Faites une petite cheminée pour que la vapeur puisse sortir du feuilleté.
 6. Badigeonnez-les rabottes de jaune d'œuf dilué avec un peu d'eau.
 7. Faites-les cuire 30 min dans le four préchauffé à 190°C.
 8. Dégustez les rabottes froides ou tièdes.
- Bon appétit !!

Un grand merci à Christelle DEFOSSE, originaire de Soissons, pour son article et les recettes

Si vous êtes originaire du département de l'Allier (03) nous vous invitons à nous contacter pour nous décrire votre département et nous faire connaître les recettes bourbonnaises ainsi que les spécialités du terroir.

Meilleurs voeux 2025

Le bulletin a été pensé et rédigé par Marie Paul BODIN et Jocelyne DUMONTET.

Nous espérons que vous prendrez du plaisir à le lire. Retrouvez le P'tit Touvéraçois sur le site Internet de la commune Touverac.fr

Nous attendons vos suggestions, merci de les faire parvenir à la mairie (mairie-touverac@wanadoo.fr).

Responsable de la publication : Jacky HUGUES

Ce journal a été imprimé par l'ATELIER D'IMPRESSION 17130 MONTENDRE en 330 exemplaires.